

■ オプションで全国のFIT365を利用する事ができます（別料金）

● 施設の紹介



① 有酸素マシン



② 筋トレマシン



③ フリーウェイト

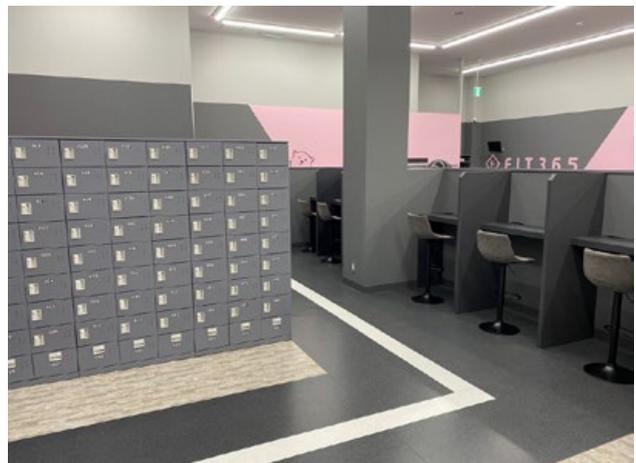
- ① ランニングやバイクなど有酸素マシンを26台完備。
- ② 筋トレのマシンが15台。
- ③ ダンベルやバーベルなどが完備されたフリーウェイトマシン

● 充実のサービス（オプション）

トレーニング時の水分補給に人気の「水素水ウォーターサーバー」や、荷物の管理に必要な「鍵付き個人ロッカー」、安心のセキュリティで女性がほかの人の視線を気にすることなくトレーニングができる「レディースエリア」をそれぞれオプションで用意しています。



水素水ウォーターサーバー



鍵付き個人ロッカー



レディースエリア

- 新規導入のVR（バーチャル）スタジオ



大きなスクリーンにインストラクターが登場してレッスンを
行います。ヨガやピラティスなどの動きを取り入れた「ボディ
バランス」、誰でも出来る簡単ダンスエクササイズ「シバ
ム」など、5つのレッスンが朝から夜まで無料で楽しみいた
だけます。

筋トレやランニングマシンが苦手な方でも、VRスタジオで楽
しく運動を続けて健康になりましょう。

- FIT365について

FIT365は、日本のフィットネス参加率 3%を欧米の10%に近づけ、日本全国を健康にすることを目標に掲げ、元気な挨拶と接客で地域に根差したクラブづくりを目指しております。全国に89店舗を出店しており、新潟県内では新潟市、三条市、長岡市に続き、十日町市が4店舗目となります。

- 会社概要

アー克兰ズ株式会社は「くらし、満たす。こころ、満たす。」をスローガンに業界をリードする生活価値提供グループを目指し、ホームセンターのビバホーム、ムサシを核に「住」と「食」に関わる事業を展開します。独自の進化と変化を続ける事で専門性を極め、お客様の「もっとくらしを豊かにしたい」というおもいにお応えします。

商号 : アークランズ株式会社

代表者 : 代表取締役 坂本晴彦

所在地 : 新潟県三条市上須頃445番地 (〒955-8501)

創業 : 1977年4月1日

事業内容 : 小売業、外食事業、卸売事業、リフォーム事業、フィットネス事業、EC事業、不動産事業

資本金 : 6,462百万円

URL : <https://www.arclands.co.jp/>

お問い合わせ先

アーケランズ株式会社 IR広報室

TEL: 070-3192-5605 (渡部) 070-3161-8983 (齋木)